



Hiver, maux de gorge; au lieu de prendre des médicaments qui vont diminuer vos défenses naturelles

Verser du thé dans un bocal... combiner à des tranches de citron, du miel et du gingembre si possible coupé en tranches

Fermer le récipient et le mettre dans le réfrigérateur, une gelée se forme

Pour servir, prendre une cuillère soupe de cette gelée dans une tasse et versez de l'eau bouillante.

Conservez au réfrigérateur 2-3 mois.

Et la vous avez un nectar contre les maux de gorges

Le miel est reconnu par la science, comme étant un remède pour de nombreux maux qui touchent l'être humain. Ahhh Les abeilles